



La technologie brainLight

La technologie brainLight a été conçue pour la relaxation, l'entraînement mental et la prise de conscience, l'activation des capacités cognitives et le bien-être.

Le „Touch Synchro brainLight“ (un ordinateur en forme de pyramide) est équipé des lunettes de visualisation et d'un casque audio. Il émet des impulsions lumineuses et des fréquences sonores, souvent accompagnées d'une musique relaxante ou une relaxation guidée. L'intensité des impulsions lumineuses et le volume sont ajustables à la convenance de l'utilisateur.

Quand le cerveau reçoit des signaux lumineux et auditifs envoyés à une certaine fréquence, il s'adapte automatiquement. L'activité cérébrale s'équilibre en recevant différentes ondes, principalement des ondes ALPHA, qui favorisent la relaxation.



Cette méthode permet aux deux hémisphères de fonctionner à l'unisson (synchronisation hémisphérique = Hemi Sync Institut Monroe)

Les effets à moyen et long terme d'une utilisation régulière :

- augmentation de la capacité de concentration
- amélioration de la mémoire
- amélioration de la capacité de réaction
- augmentation durable de la résistance au stress
- augmentation de la performance dans beaucoup de domaines de la vie
- augmentation de l'activité du cerveau
- augmentation de la perception sensorielle

Tous les âges tirent profit de l'entraînement neuronal par la technologie brainLight.

Cinq à six séances de 20 minutes chacune permettent déjà d'obtenir des effets significatifs et des résultats positifs. Ainsi il en est des troubles de l'apprentissage, des troubles de l'attention et de l'hyperactivité, de la réduction des états dépressifs, de l'apaisement des comportements agressifs et violents. Performant également pour la réduction des stress.

Sans aucun danger puisque rien n'est « envoyé » dans le cerveau , la méthode brainLight ne provoque aucun effet secondaire.

En bref, la technologie brainLight c'est....

- o Une méthode indolore et sans danger.
- o Un moment de détente qui ne sollicite aucun effort intellectuel ou psychique.
- o Une alternative complémentaire aux thérapies médicales et psychologiques.
- o Des résultats qui changent l'allure de la vie et qui « tiennent » dans le temps.
- o Un moyen d'éviter de devoir revivre des émotions douloureuses.